

D Repubblica - Agosto 2013

# D PERSONAGGI

la Repubblica

HOME | ATTUALITÀ | MODA | BEAUTY | PERSONAGGI | AMORE&SESSO | FAMIGLIA | BENESSERE | CASA | CUCINA | VIDEO

DM&BEAUTY

## 25 anni di bellezza e celebrità

Villa Paradiso, oasi dedicata alla remise en forme, compie un quarto di secolo. D.it ha intervistato uno dei suoi manager, scoprendo aneddoti sui divi che ha ospitato e un segreto di bellezza che non passa mai di moda

DI ANGELO RUGGERI



25 anni di bellezza, celebrità, diete, Tina Turner, Gloria Gaynor e Vasco Rossi. **Villa Paradiso Clinical Beauty**, una delle prime cliniche italiane completamente dedicate ai trattamenti estetici, festeggia un quarto di secolo il 13 luglio. Tutto è iniziato per volere di Joëlle Vassal, visionaria fondatrice di questo luogo che ha avuto come ospiti i vip più famosi e ha beneficiato di illustri collaborazioni come quella col Premio Nobel per la medicina professor Luc Montagnier (il primo ad aver isolato il virus dell'HIV).

Abbiamo intervistato Danilo Maggi, Responsabile delle pubbliche relazioni e immagine della struttura, per scoprire la quotidianità "eccezionale" delle star ospiti di Villa Paradiso. Dai suoi racconti emerge una convinzione importantissima: creme, trattamenti e ritocchi sono importanti quanto una dieta sana ed equilibrata. Ecco gli aneddoti e i segreti di Villa Paradiso.

### Qual è l'ospite famoso che ricordi con più affetto?

Tina Turner. Un personaggio straordinario, con tutte le carte in regola per fare la star. Umile e semplice. È una persona solare con un'anima rock (come si può vedere quando è sul palco); una donna dolce, che ama stare in mezzo alla gente e che soprattutto si affeziona con estrema facilità. La cosa più bella di lei è l'ironia, aspetto importantissimo nel mondo dello spettacolo. E poi ha una pelle davvero radiosa, potrebbe quasi fare invidia a una ventenne. È attentissima alla salute, al cibo e alla cura di sé. Con un distinguo di base: non bada alla sua immagine per stupire, ma piuttosto per piacere a se stessa.

Valeria Golino, invece, si è rivelata tenerissima e di una dolcezza che ti conquista subito. Ma i ricordi sono davvero tanti: Vasco Rossi, il regista Ferzan Özpetek... Abbiamo la fortuna di vedere personaggi famosi fuori dagli impegni ufficiali: qui si mettono "a nudo" e arrivano con un solo desiderio, ovvero tornare in forma.

### Come reagiscono i divi alle diete ferree e al cambiamento di abitudini all'interno della Villa?

Le persone che vengono da noi, con l'aiuto di medici e staff, seguono una dieta creata "su misura" per loro. Ovviamente, ogni tanto qualcuno sgarra. Qualche anno fa, per esempio, Gerry Scotti si è fatto trovare, seduto in giardino, con tre etti di pasta pomodoro e basilico. È una buona forchetta e nessuno l'ha colpevolizzato, anzi! Il nostro è un ambiente in cui vogliamo comunicare l'informalità, il "sentirsi a casa propria", avendo l'agio di non dover dimostrare nulla.

L'altra cosa simpatica è il cambiamento delle persone durante il soggiorno. Le celebrity, soprattutto donne, a metà settimana, cominciano il divertente gioco della vanità: se all'inizio sono stanche e un po' pensierose, quando si accorgono di aver perso qualche chilo, si sentono più rilassate, si truccano e si presentano a cena perfette, con l'ultimo abito acquistato. È il potere della bellezza e dell'autostima.

### Quali sono i vostri progetti per il futuro?

Nella medicina, anche in quella relativa alla bellezza, bisogna puntare alla prevenzione. La nostra direzione scientifica lavora ogni giorno per questo. Oggi siamo leader in Italia nel Protocollo per l'intolleranza alimentare. E vorremmo continuare a fare sempre e comunque la differenza, soprattutto educando le persone a una corretta e sana alimentazione. Tutto è un work in progress: siamo convinti che creme, trattamenti e ritocchi contino come la scelta giusta in fatto di cibo. La cura di patologie piccole e grandi inizia sempre da una sana alimentazione.