

Style Il Giornale - Aprile 2015

ALBERGHI

DI GUSTO

**VILLA PARADISO
CLINICAL BEAUTY
LAGO DI GARDA**



5
migliori
hotel
dove
la tavola
è un lusso

Ecco i più
quotati ristoranti
degli alberghi di prestigio.
Con alcuni dei migliori
chef e un concetto
di cucina sovrappina

di **VERONICA GRIMALDI**

Villa Paradiso Clinical Beauty non è solo lusso, salute, bellezza, benessere, prevenzione, dieta, wellness, rifugio dei vip e personaggi del panorama nazionale e internazionale. Questa beauty farm rappresenta un concetto di nutrizione a livello mondiale. Una corretta alimentazione, infatti, deve partire dall'infanzia per condurre l'individuo in età adulta ad un livello dell'organismo ottimale. Ovvero medicina energetica e nutrizionale. In primavera a Villa Paradiso Clinical Beauty si può preparare il corpo all'estate con trattamenti mirati, massaggi ma soprattutto una dieta equilibrata. In questo luogo magico per il corpo e la mente, infatti, vale la regola: nessuna privazione ma bensì qualità, giusta quantità, mantenimento peso ideale nell'ottica di un'assoluta personalizzazione del proprio menu' e si può dire che qui, a Villa Paradiso Clinical Beauty, è anche possibile dimagrire mangiando. La Cucina Dietetica completa il concetto di Salute e Prevenzione. Anche in questo caso, il medico decide con l'ospite il regime alimentare durante il soggiorno. IL RISTORANTE Lo chef Christian Duca è una delle colonne portanti di Villa Paradiso che insieme allo staff medico, alla spa, al personale e al management fanno del metodo Villa Paradiso un successo garantito. Un programma per dimagrire ma soprattutto per disintossicarsi, riconquistare energia con una particolare attenzione alla prevenzione con risultati si vedono anche sulla pelle. Per quanto riguarda la cucina (vi è la dieta Calopeso, la Disintossicante e la Energizzante) i pasti sono calibrati attorno alle 330 calorie e personalizzati ogni giorno durante il colloquio medico. Tanta cottura al vapore, freschezza e la certezza che non si può essere a dieta tutta la vita.

www.villaparadiso.com