Oggi - Maggio 2015

RINASCITE IL "BLASCO" FA JOGGING PER PREPARARSI AL PALCO

VASCO Così torno in forma

OSPITE CON LA MOGLIE DI UN RESORT SUL LAGO DI GARDA, IL ROCKER SI ALLENA IN VISTA DEL SUO TOUR ESTIVO. **«FACCIO SPORT PERCHÉ DEVO, SENNÒ NON ME NE FREGHEREBBE NIENTE...»**, RIVELA LUI. E POI CONFESSA: «ESSERE ROCK NON È COSÌ FATICOSO, BASTA ESSERE POCO SERI»

di Fiamma Tinelli

Gardone Riviera (Brescia), aprile Corsetta, piegamenti, altra corsetta, stretching. Vasco lo sa bene: stare tre ore sul palco - a 63 anni suonati, poi - è una fatica pazzesca. Ma a Vasco la fatica mica fa paura. Anzi. Per questo il rocker di Zocca, ospite per una settimana con la moglie Laura Schmidt di Villa Paradiso, resort specializzato in *remise en forme* sul Lago di Garda, si è infilato la tuta e si è buttato nel fitness.

Il fatto è che il nuovo tour di Vasco Rossi, *Sono innocente*, è alle porte: 14 date, partenza il 7 giugno da Bari, quasi ovunque è già *sold out*. Per prepararsi al ritorno sul palco, Vasco ha cominciato ad allenarsi mesi fa. Lo schema è sempre lo stesso: mezz'ora di camminata veloce, affondi, piegamenti e poi stretching per aumentare resistenza e flessibilità. Quello che vedete in queste pagine non è un allenamento *una tantum*: Vasco ci sta dando den-

STIRA, PIEGA, SPINGE E CORRE
Gardone Riviera (Brescia). Cinque immagini esclusive che mostrano l'allenamento pre-tour di Vasco Rossi. A sinistra e nelle due foto qui sopra, eccolo mentre fa stretching. A destra, i piegamenti laterali. Nella pagina a fianco, Vasco durante la sua corsetta.

Oggi - Maggio 2015

IL FITNESS DI VASCO

tro sul serio, tutti i giorni, ovunque si trovi. Sulla sua pagina Facebook, qualche settimana fa, ha postato un filmato realizzato sul sentiero del Griffith Park di Los Angeles. Cappellino arancione e felpa fluo, di fronte al cielo azzurro di Hollywood, Vasco mostra ai fan qual era la sua "missione" del giorno: «Vedete quella collina? Ora salgo fin lassù, di corsa», ha detto, indicando lo scosceso Dante's Peak. Una bella tempra.

D'altronde, questo per Vasco è più di un ritorno: è una seconda vita. «Due anni fa sono stato male e da quella malattia sono uscito trasformato», ha raccontato ai microfoni di Radio Deejay. «Io pensavo di morire prima. Sono un ragazzo degli Anni 70, ero uno che andava al massimo, pensavo di campare 33 anni, mica di più...».

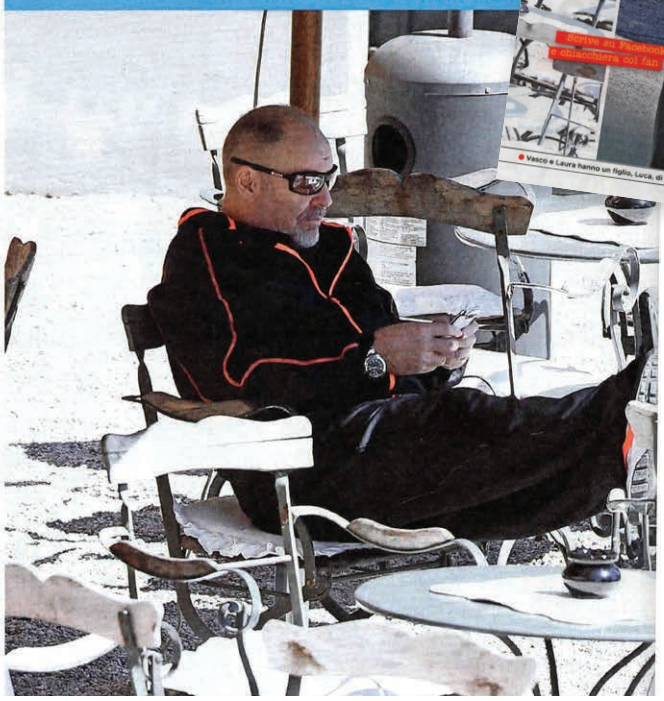
«LA SOFFERENZA SERVE»

E invece, eccolo qui, sereno e con la bella moglie Laura sempre accanto, che suda e fatica per essere pronto a riprendere il microfono davanti a decine di migliaia di persone. Anche se lui sdrammatizza: «Faccio sport perché devo essere in forma per i concerti, sennò non me ne fregherebbe niente...». La malattia, ha raccontato a *Vanity Fair*, gli ha insegnato molto: «Se non muori, la sofferenza ti serve eccome. Ti fa diventare più forte. Io faccio sempre leva sulle mie disavventure o, come mi piace dire, sui miei naufragi. Il dolore lo puoi usare per toglierti un sacco di menate, cose che prima consideravo problemi enormi poi mi sono reso conto che erano stupidaggini».

Tra una corsetta e l'altra, Blasco ha anche svelato come organizza le sue giornate in vista del tour: «Faccio una bella colazione, poi vado ad allenarmi. Quindi mi metto a leggere, soprattutto romanzi o saggi di filosofia. Mi serve a tenere in allenamento la mente, meglio delle parole crociate». Ma dai, un rocker che legge saggi di filosofia? Blasco ridacchia: «Mah, alla fine essere rock non è poi così faticoso, basta essere poco seri...».

Fiamma Tinelli

INQUADRA IL NOSTRO FOTOGRAFO E SE LA RIDE
Gardone Riviera (Brescia). Sopra, Vasco Rossi scatta una fo
lo ha sorpreso mentre sua moglie Laura Schmidt, 45, se la
guarda il telefonino in un momento di relax: è un fedelissim



Carezze e giardinaggio, ma che tenero!

Sopra: a sinistra, mentre sale le scale dell'hotel Villa Paradiso, Vasco dà una carezza sul collo a Laura. Insieme da 28 anni, sono sposati dal 2012; a destra, il Blasco in un curioso momento bucolico, mentre sfiora i mandarini cinesi di una pianta. Sotto, fermato per strada da un fan in motorino che gli mostra qualcosa sul suo cellulare, Vasco osserva lo smartphone, pensieroso. Durante la sua vacanza, si è sempre mostrato gentile con chi lo riconosceva.

Scrive su Facebook e chiacchiera coi fan

Vasco e Laura hanno un figlio, Luca, di 24 anni. Vasco è padre anche di Davide e Lorenzo, entrambi 29 anni