

Traveller - Marzo 2017

42/Weekend a...



Intorno all'acqua
Un'accogliente "zona acqua" con vetrata panoramica sul giardino, uno spazio relax, due palestre e un'area trattamenti e fisioterapia con eleganti finiture costituiscono la Spa.

Un fine settimana ALL WELLNESS

Beauty clinic esclusiva, **Villa Paradiso** a Gardone è ideale per ritrovare la forma e per conoscere un pezzo d'Italia straordinario visitato ogni anno da milioni di persone



POCHE CALORIE. GRAN GUSTO

MANGIAR SANO

Cucina salutistica e menu personalizzati: la cucina di Villa Paradiso, capitanata da Cristian Duca, crea ogni giorno menu e piatti sfiziosi come il risotto con barbabietola (sopra) con

condimenti vegetali e i profumi dell'orto della Villa. Lo fa confrontandosi con lo staff medico allo scopo di dare all'ospite un'alimentazione in piena armonia con i trattamenti e le cure prescrittegli.

AVETE IL DESIDERIO DI UN WEEKEND diverso, un tuffo nel benessere del corpo e della mente? Allora sul lago di Garda c'è il posto che fa per voi: Villa Paradiso. Il nome è una garanzia. A Gardone Riviera, immersa in un lussureggiante giardino e con una vista strepitosa sul lago, da 29 anni è una delle più esclusive clinical beauty italiane dove i cultori del wellness trovano ospitalità amicale e cure dedicate eseguite in ambienti raffinati. Vi s'impara a migliorare il proprio stile di vita e a rallentare il processo naturale d'invecchiamento. Lo staff medico, altamente qualificato, dopo un'attenta valutazione formula programmi specifici e obiettivi mirati per ciascun ospite, percorsi terapeutici articolati in trattamenti di medicina estetica, fisioterapia e alimentazione per raggiungere un riequilibrio psicofisico, in un concetto più esteso di "star bene". La cucina si conforma al tema: legata alla dieta mediterranea propone piatti leggeri e menu ad hoc realizzati dallo chef Cristian Duca con prodotti di alta qualità, condimenti vegetali, profumi ed erbe aromatiche dell'orto nella struttura, che rendono le preparazioni più gustose e leggere. Resta da dire di un altro aspetto che consiglia il soggiorno a Villa Paradiso: la privacy. Tanto ben custodita da rendere la villa la prediletta dei famosi, italiani e internazionali. □

CONDÉ NAST TRAVELLER - SPRING 2017

Stuenkel

Traveller - Marzo 2017

1 Il Vittoriale del Vate

Sui pendii di Gardone Riviera è d'obbligo una visita al Vittoriale degli Italiani, straordinario florilegio eclettico di edifici (la Prioria in particolare), monumenti, piazze, vie, giardini e corsi d'acqua, progettato e realizzato da **Gabriele d'Annunzio** tra il 1920 e il '38 con l'aiuto dell'architetto trentino Giancarlo Maroni. Un mondo a parte, oggi curato da Giordano Bruno Guerri, valente storico eterodosso, dove si ammirano, in stanze dai nomi evocativi, le collezioni e i ricordi da Wunderkammer del Vate. Ci sono pure un anfiteatro in cui d'estate si esibiscono grandi dello spettacolo, cimeli della Prima guerra mondiale (persino una nave) e il Mausoleo degli Eroi con la tomba del poeta, oltre a una serie di florite terrazze che degradano verso la limonaia e il frutteto. vittoriale.it

Antica tradizione
Le prime coltivazioni di limoni e di altri agrumi nella zona del lago di Garda risalgono al XIII secolo. Le prime piante furono messe a dimora in un convento a **Gargnano** fondato dai frati Francescani.



“Conosci il paese dove crescono i limoni?”

Lungo la riva occidentale del Garda, da Limone a Salò, si incontrano le Limonaie del Garda, un tempo così numerose ed eccellenti che **Goethe** scrisse: “Passammo davanti a Limone i cui ‘giardini’, disposti a terrazze e piantati di limoni, hanno un ricco e bell’aspetto”. Si sviluppano su vari ripiani terrazzati con fitti pilastri a cui, d’inverno, vengono fissati assi e vetrate per riparare i limoni dal freddo e dalle intemperie. Oggi non ne sono rimaste molte: tra queste, tutte visitabili, Limonaia “del Castèl” a Limone, La Malora a Gargnano e, tra i due paesi, la Limonaia del Prà de la Fam di recente restaurata.

L'ISOLA CHE FU DEL BARBAROSSA

CONOSCERE IL LAGO DI GARDA (il Benaco dei Romani) significa navigarlo. Per chi è a Gardone la meta più vicina è l'Isola del Garda raggiungibile in barca con un traghetto di qualche chilometro, ma distante soli 200 metri da Capo San Fermo. Visitabile da aprile a ottobre, sfoggia un **palazzo in stile neogotico-veneziano** costruito tra il 1894 e il 1901 su progetto del genovese Luigi Rovelli a cui fanno corona un parco lussureggiante e terrazze sistemate a giardino all'italiana caratterizzate da disegni di siepi, fiori e piante autoctone. isoladelgarda.com



Nettare dorato

2 L'olio è tra le eccellenze alimentari del territorio benacense. Ha tradizioni antiche (lo menzionano documenti medievali) ed è riconosciuto prodotto a Denominazione di Origine Protetta dalla Comunità Europea. È un olio di gran pregio, leggero e fruttato, ricco di clorofilla, sapido e armonico. Detiene anche un primato: grazie al particolare microclima del lago, è l'extravergine che nel mondo è prodotto più a nord. Una squisitezza da provare. oliogardadop.it

Gardone

ITALIA

Notebook

Il cartellone nell'area sud occidentale del Garda propone vari eventi. Il 2 aprile mercatini antiquariali a Salò e Desenzano, fiori in mostra a Lonato del Garda (7 aprile). Da 12 al 14 maggio c'è il Colnago Cycling Festival, mentre Passenger si esibisce al Vittoriale il 4 luglio.

**L'AEROPORTO VERONA, A 77 KM
IL PERIODO MIGLIORE TUTTO L'ANNO
CONTATTI
VILLAPARADISO.COM
SULLA MAPPA
LAT. 45° 37' N
LONG. 10° 33' E**