

GENTE - maggio 2018

**GENTE** VASCO ROSSI IN "RITIRO" SI ALLENA PER PREPARARSI AL RITORNO SUL PALCO



**CIDA DENTRO**  
Vasco, infilata la tuta, si appresta alla fatica quotidiana. Il suo programma di allenamento prevede una serie di corse, a sinistra, alternate a momenti di stretching, in questa foto, per potenziare il fiato e distendere tutti i muscoli.



**LA MOGLIE LO SPRONA**  
Gardane Riviera (Brescia). Vasco Rossi, 56 anni, con la moglie Laura Schmidt, 48 anni, affacciati a un balcone di Villa Paradiso, resort sul lago di Garda dove sono soliti trascorrere un periodo di remise en forme prima dell'inizio del tour della rockstar.  
«Faccio una bella colazione e poi mi butto negli allenamenti. Ma lo ammetto, faccio sport solo perché devo fare i concerti, sennò non me ne fregherebbe niente», dice Vasco.



di Marco Pagani

**A**d andare al massimo Vasco Rossi ormai è abituato e a perdere il vizio proprio non ci pensa. Il suo curriculum lo dimostra. A 66 anni, infatti, ha alle spalle l'astronomica cifra di 781 esibizioni, compresa quella che, il 1° luglio 2017, gli ha regalato un record incredibile: quel giorno ad assistere al concerto al *Modena Park*, nella città dell'Emilia Romagna, con cui celebrava i suoi 40 anni di carriera, c'erano 225.173 persone, ovvero il più alto numero mai registrato al mondo di spettatori paganti in un singolo spettacolo musicale. Ma non c'è verso, Vasco a stare fermo non ci riesce.

Il suo prossimo tour è già alle porte. Il *Vasco Non Stop Live 2018*, così si chiama, dal 27 maggio al 21 giugno lo porterà a riempire, come al solito, gli stadi di Li-

GENTE - maggio 2018



**È ANCORA AGILE**  
Il "Komandante", così lo chiamano i fan, ora riprende fiato ed esegue piegamenti laterali. Tutta questa fatica non lo spaventa: «Una volta ho cantato con due costole incrinatesi», ha detto.



**LA PRENDE CON FILOSOFIA**  
Vasco e la moglie Laura si concedono finalmente un po' di riposo. «Finiti gli esercizi, alleno la mente leggendo saggi di filosofia», svela l'artista.

## MI TOLGO LA RUGGINE POI VADO AL MASSIMO

PARTIRÀ IL 27 MAGGIO IL NUOVO TOUR NEGLI STADI. PER REGGERE LA MARATONA, IL "KOMANDANTE" INFILA TUTA E SCARPETTE E FA JOGGING E STRETCHING. POI LEGGE

gnano, di Torino, Padova, Roma, Bari e Messina. Più le prove per la data iniziale dei concerti, che "quest'anno si fanno a Rimini", ha avvertito Tania Sachs, storica portavoce dell'artista, sulla pagina di Facebook ufficiale del cantante.

Insomma, per Vasco è tempo di allenarsi. «Faccio sport perché devo essere al massimo per i concerti, altrimenti non me ne fregerebbe niente», ha commentato lui con la solita disarmante sincerità. E allora eccolo in tuta da ginnastica e scarpe da jogging a faticare per arrivare in forma sul palco e dare tutto se stesso a

tutti quelli che si sono innamorati delle sue canzoni. È andato perfino in ritiro, certo non spartano, anzi uno di quelli in cui andremo anche noi di corsa all'inseguimento del benessere perduto: Villa Paradiso, a Gardone Riviera, in provincia di Brescia, affacciata sul Lago di Garda. Con la dolce compagnia di Laura Schmidt, 48 anni, la donna con cui vive dal 1987, che nel 1991 gli ha dato il figlio Luca e che è diventata sua moglie il 7 luglio 2012. Da solo e con lei Vasco si lancia in un programma di  *remise en forme*  a base di corse, stretching e alimentazione con-

trollata. «Faccio una bella colazione e poi mi butto negli allenamenti. E quando ho finito con le attività fisiche, alleno la mente leggendo romanzi e saggi di filosofia», ha rivelato l'artista.

Potete stare tranquilli, dunque, Vasco sul palcoscenico continuerà a dare il massimo anche adesso. Non c'è da dubitarne: «Una volta ho cantato con due costole incrinatesi, con il medico a bordo palco che mi diceva di stare fermo. Toccava andare avanti. Sempre», ha raccontato lo stesso Rossi nel libro *Da rocker a rockstar, quella volta che mollai la chitarra e nacque la band* (edito da Paper First). In quelle pagine ha poi spiegato: «Ho smesso di suonare la chitarra e imparato a gestire la ribalta senza di essa, cosa piuttosto difficile. Perché la chitarra ti nasconde, ti protegge. Io non sapevo dove mettere le mani, non sapevo come muovermi».

Ha imparato in fretta e molto bene. Il suo modo di muoversi mentre canta è diventato uno show nello show: abbraccia il microfono, apre le braccia, porge in avanti le mani, tutti gesti, mosse e movimenti che non lasciano alcun dubbio su chi si stia esibendo. Lui e soltanto lui, il mitico Vasco Rossi, che quando lo si guarda viene spontaneo cantare a squarciagola «voglio proprio vedere come va a finire». Con una cascata di applausi e di emozioni, si sa. ●