

STILE - agosto 2017

RELAX

# Villa (in) Paradiso

Sul lago di Garda, dove il benessere è anche essere come a casa

di Katia Noventa

**N**ella prestigiosa location sulle rive del Lago di Garda si trova, da quasi trent'anni, Villa Paradiso Clinical Beauty, uno dei luoghi più frequentati dai cultori della filosofia del benessere, che fanno della prevenzione un must della loro esistenza.

Villa Paradiso nasce nel 1988 da un sogno di Joëlle Vassal di realizzare più che un albergo una grande casa, dove ospitare persone desiderose di fare un soggiorno all'insegna del benessere a 360°, sia fisico che mentale, un insieme di sinergie equilibrate e bilanciate che concorrano al raggiungimento di ottimi risultati. Medicina, alimentazione, fisioterapia, fitness, estetica: sono gli ingredienti di una perfetta ricetta apprezzata in tutto il mondo.

Joëlle, una bellissima donna, francese, raffinata, colta, ed al contempo molto coraggiosa, ha dato vita ad una beauty farm, che può ospitare al massimo 48 persone in 33 camere, che si affaccia direttamente su un lago con un microclima ed una vegetazione stile mediterraneo.

Gli ospiti sono solitamente degli habitués, che non rinunciano a recarsi a "casa"

con una certa frequenza: la sensazione che si percepisce sin dai primi istanti del soggiorno è, infatti, di essere *chez nous*. Sin dall'arrivo si è presi per mano e coccolati dal fantastico staff di questo micro mondo gioioso, gentile, entusiasta, educato, professionale e molto ben predisposto in ogni istante della giornata, uno staff che è lo stesso dall'apertura per mantenere quella continuità, quel rapporto speciale che ogni ospite crea con gli operatori e che ha la certezza di trovare ogni volta negli stessi ruoli.

A Villa Paradiso ci si prende cura di se stessi con programmi personalizzati, delineati da un'équipe medica straordinaria.

I fitti appuntamenti di ogni giornata permetteranno di ritrovare la forma e l'energia opportune per affrontare, dopo essersi disintossicati, il ritorno alla vita frenetica di tutti i giorni.

**Qual è la formula vincente di Villa Paradiso, Joëlle?**

Villa Paradiso è come una grande casa in cui non manca affetto, umanità, rispetto e, principalmente, gentilezza.



STILE - agosto 2017

Adoro ricevere le persone e desidero che si sentano meglio che a casa loro. Inoltre, tra i dipendenti, c'è pochissimo turn over: questo garantisce ai nostri amati ospiti di trovare personale di fiducia in ogni settore che assicura una costante attenzione ad ogni bisogno e personale richiesta.

**Qual è il segreto per riuscire ad avere sempre gli stessi dipendenti?**

Tutti sono contenti di lavorare a Villa Paradiso perché non ha quasi periodi di chiusura durante l'anno. Dopo 29 anni insieme si instaura, inevitabilmente, un rapporto familiare: ognuno è consapevole di potersi rivolgere a me, come ad una mamma, per qualsiasi tipo di problema lavorativo o riguardante la vita privata. Il mio discorso comprende anche un po' di sano egoismo: con dipendenti felici il servizio è decisamente migliore.

**Qual è stata l'evoluzione del vostro metodo da quando avete aperto?**

Sin dall'inizio è fondamentalmente uguale: si incentra tutto sulla medicina preventiva. I medici, che sono anche un po' psicologi, ti visitano e ti ascoltano tutti i giorni, perché la società ed il lavoro influiscono sullo stress e sull'andamento della vita.

**Di cosa sei più orgogliosa?**

Sicuramente delle persone che da anni ritornano a Villa Paradiso. Ci confermano quotidianamente che il nostro lavoro è di notevole qualità e professionalità. Per costoro rappresentiamo un punto di riferimento, l'appuntamento immancabile durante l'anno.

**Un consiglio per coloro che non frequentano Villa Paradiso?**

Cominciare o continuare a volersi bene, anche perché non tutti possono permettersi un soggiorno a Villa Paradiso, partendo dall'alimentazione che è alla base di un corretto stile di vita che deve confermarsi come regola e non come eccezione: avere una dieta sana e bilanciata, come quella mediterranea, con poca carne e molta attenzione alla qualità del cibo, abbinata ad un po' di sport e di movimento.

**Villa Paradiso ha sempre molto successo...**

Gli odierni ritmi lavorativi e della società portano le persone ad accumulare stress e stanchezza. Focalizzandosi sul benessere fisico e psichico molti imprenditori, ma non solo, preferiscono optare per questo tipo di vacanza che regala loro una grinta ed una carica impensabile in un periodo in cui si ha paura di fare lunghi viaggi, anche per le conseguenti variazioni di clima e di alimentazione. Dal 2001 le mie due figlie, Christel e Marion, si sono cimentate in un'altra formula di successo, *La Maison du Relax*, un piccolo paradiso nel paradiso, dando vita al primo Relais del benessere in Italia dove si può soggiornare anche solo per qualche giorno o durante il week end, mentre a Villa Paradiso si arriva di domenica ed il percorso di benessere dura tutta la settimana. Ogni anno abbiamo il piacere di prenderci cura di molti ospiti, provenienti da ogni parte del mondo: francesi, svizzeri, russi, libanesi, egiziani, giordani ed anche americani, non esistendo all'estero questo tipo di struttura. Ricordo che inizialmente la maggioranza era di italiani...

**Puoi farci qualche nome?**

Molti imprenditori, reali accompagnati dalle loro famiglie, attori, soggiornano a Villa Paradiso. L'anno scorso è stato ospite Bradley Cooper con Irina Shayk, l'etico Roberto Bolle, Vasco Rossi è un nostro habitué e tantissimi altri.

**Come Silvio Berlusconi?**

Anche l'ex premier, Silvio Berlusconi, viene a rigenerarsi da tutto e da tutti, appena i suoi numerosi impegni glielo permettono: il suo soggiorno è un po' complicato per la presenza delle sue guardie del corpo e per tutti coloro che vogliono conoscerlo o avvicinarlo, ma a Villa Paradiso siamo abituati a ricevere molti personaggi illustri. E sappiamo come avere cura delle loro privacy, così come quella di chiunque viene qui da noi per avere dei giorni di tranquillità, lontano dalla routine quotidiana.

